




Утверждаю
Директор МБОУ Прогимназия №131
Г.Р. Миннибаева
Приказ №01-24-117 от 01.09.2021г.



**Режим дня воспитанников
СП «Симба»
МБОУ Прогимназия № 131
на 2021 – 2022 учебный год**

№ п/п	Режимные процессы	4 год жизни	5 год жизни	6- 7 год жизни
1.	Утренний приём, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00-8.15
3.	Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15– 8.30
4.	Завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.50	8.30 – 9.00
5.	Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.10	8.50– 9.10	
6.	Совместная деятельность с взрослым (игровая, изобразительная, чтение художественной литературы, физическая активность и др.)	9.10-9.45	9.10- 9.30	9.00 – 9.25
7.	Самостоятельная игровая деятельность детей	9.45-10.05	9.30-10.05	9.25-10.05
8.	Второй завтрак	10.05	10.05	10.05
	Самостоятельная деятельность	до 10.15	до 10.15	до 10.30
9.	Подготовка к прогулке	10.15 – 10.35	10.15 – 10.35	10.30 – 10.45
	Прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.15	10.35-12.20	10.45-12.30
11.	Подготовка к обеду	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30
12.	Обед	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45	12.30 – 12.55
13.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00
14.	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
15.	Полдник	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
17.	Совместная деятельность с взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей	15.25 – 16.40	15.50 – 16.40	15.30 – 16.35
18.	Подготовка к ужину	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.35 - 16.45
19.	Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.45 – 17.05
20.	Игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.05 - 19.00

Заместитель директора  Ю.Н. Корнева