



Утверждаю

Директор МБОУ Прогимназия № 131

Миннибаева Г. Р.

**Режим дня воспитанников
МБОУ Прогимназия № 131
на 2018 - 2019 учебный год**

№ п/п	Режимные процессы	4 год жизни	5 год жизни	6 год жизни	7 год жизни
1.	Утренний приём, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	7.50 – 8.00	Подг.1 8.00 – 8.10 Подг.2 8.10- 8.20
3.	Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
4.	Завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.25 – 8.40	8.35 – 8.50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 ± 9.00
6.	Непосредственная образовательная деятельность	В соответствии с расписанием НОД на группу на каждый день			
7.	Второй завтрак	10.05	10.05	10.05	10.05
8.	Самостоятельная деятельность, НОД	До 10.15	До 10.15	До 10.30	До 10.45
9.	Подготовка к прогулке	10.15 – 10.35	10.15 – 10.35	10.30 – 10.45	10.45 – 11.00
10.	Прогулка, возвращение с прогулки	Время может варьироваться в зависимости от расписания НОД			
		10.35 – 12.15	10.35 – 12.25	10.45 – 12.30	11.00 – 12.35
11.	Подготовка к обеду	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30	12.25 – 12.40
12.	Обед	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00
13.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
14.	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
15.	Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
16.	НОД, совместная деятельность с взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей	Время может варьироваться в зависимости от расписания НОД			
		15.25 – 15.55	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
17.	Самостоятельная игровая деятельность детей	15.55 – 16.40	15.50 – 16.40	15.55 – 16.35	15.55 – 16.40
18.	Подготовка к ужину	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.35 - 16.45	16.40 - 16.50
19.	Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.45 – 17.05	16.50 – 17.05
20.	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.05 - 19.00	17.05 - 19.00

Заместитель директора по ДО *Федоренко М.А.*